



Sano para ti, sano para los dos


Juntos

ACTIVIDADES GRATUITAS.
Al ser aforo limitado, es necesario inscripción previa, en: jornadatogether@ayto-murcia.es indicando nombre y DNI.


Juntos

AGENDA DE ACTIVIDADES [4 - 6 DE OCTUBRE]

- Actividad física acuática para embarazadas**
04-10-2016 // 9:30h y 10:30h.
Actividad gratuita con invitación. Piscina Mar Menor.
- Taller de compra y gastronomía saludables**
05-10-2016 // 10:00 h.
Aula de la Salud y los Sentidos de la Plaza de Abastos de Verónicas.
- Yoga para embarazadas**
05-10-16 // 11:00 h. Actividad gratuita con invitación.
Pabellón Deportivo Municipal Príncipe de Asturias.
- Estand de información y asesoramiento**
05-10-2016 // 10:30 a 13:00 h. - 18:00 a 20:00 h.
Plaza de Santo Domingo. Acceso libre.
Antropometrías, detección de latido fetal, asesoramiento en lactancia y hábitos saludables.
- Jornada Científica Together Murcia.**
05-10-2016 // 16:30 a 20:30 h.
Salón de actos del Edificio Moneo del Ayuntamiento de Murcia. Previa inscripción. Si eres estudiante de Ciencias de la Salud puedes obtener un certificado de asistencia, para ello debes indicarlo en la inscripción.
- Taller Together: alimentación en el periodo de lactancia.**
06-10-2016 // 18:00-20:00 h.
Centro Municipal García Alix.
Destinado a madres y mujeres embarazadas. Con invitación, a través de la web www.lactando.org, en coordinación con Lactando Murcia.

+ INFO:
jornadatogether@ayto-murcia.es



PROGRAMA

Jornada Científica Together Murcia

Miércoles 5 de octubre de 2016

- 16:30 a 20:30 h. Salón de actos del Edificio Moneo del Ayuntamiento de Murcia. Inauguración de la Jornada a cargo del Excmo. Sr. D. José Ballesta Germán, Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Murcia.
- Resultados y valoración del Proyecto en Murcia.**
Begoña Patiño, Coordinadora del Proyecto Together, Ayuntamiento de Murcia.
 - Alimentación saludable en el embarazo y la lactancia.**
Julio Basulto, Dietista Nutricionista. Colaborador en diferentes medios de divulgación científica y Autor de títulos como *Mamá come sano* y *Se me hace bola*.
 - Juntos por la Salud. Promoción de estilos de vida saludables en embarazo y lactancia. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS.** Begoña Merino, Jefa de Área de Promoción de la Salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
 - Mesa Redonda Grupo Promotor Local.**
Modera Eduardo González, Jefe de los Servicios Municipales de Salud.
 - Claves de la alimentación en el embarazo y la lactancia.**
Dr. Gaspar Ros, Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad de Murcia.
 - Prescripción de hábitos saludables desde Atención Primaria. Claves de la actividad física en el embarazo y postparto.**
Elisabeth Ramírez, Matrona de la Asociación de Matronas de la Región de Murcia.
 - Lactancia y Salud medioambiental.**
Juan Antonio Ortega, Jefe de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca.
 - Equidad en Salud en Mujeres de colectivos vulnerables.**
Ouafa Kyali, Mediadora intercultural de la Asociación Columbares.
- Clausura de la Jornada a cargo del Sr. D. José Felipe Coello Fariña, Concejal Delegado de Deportes y Salud del Excmo. Ayuntamiento de Murcia.

Evento de clausura del
Proyecto Piloto Europeo,
5 de octubre de 2016



Ayuntamiento
de Murcia

Servicios Municipales de Salud
Concejalía de Deportes y Salud

+ INFO
together_project.eu
facebook.com/TogetherprojectEU
contact@together-project.eu
sanoparalosdos@ayto-murcia.es