

La AEP se suma a la celebración del Día Internacional de Concienciación sobre el Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF), que se celebra el 9 de septiembre

Hasta un niño en cada aula puede tener Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal

- El TEAF es una condición prevenible que se produce a causa del consumo materno de alcohol durante el embarazo
- Los expertos subrayan que no hay un nivel de bebida seguro durante el embarazo ni tampoco cuando se está buscando la gestación
- El TEAF incluye una variedad de discapacidades físicas y mentales (conducta, aprendizaje, disfunciones ejecutivas, etc.) que no siempre son fáciles de identificar al nacimiento. Algunos de sus efectos no se notan hasta que el niño está escolarizado
- El apoyo de la pareja, el entorno vecinal y las redes de apoyo en la comunidad son claves para prevenir el consumo de alcohol durante el embarazo, reducir el riesgo y mejorar el pronóstico del TEAF

Madrid, 3 de septiembre de 2024.- El consumo de alcohol durante el embarazo puede conllevar consecuencias irreversibles para el feto, lo que se conoce como los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF). El alcohol pasa a la sangre y cerebro fetal fácilmente, pudiendo provocar una amplia variedad de problemas físicos, conductuales y cognitivos, con diferentes grados de intensidad. Se trata de una condición completamente prevenible, que se estima que padecen entre el 2% y el 5% de los escolares en países desarrollados ^{1,2,3} lo que equivale, al menos, a un niño/a en cada aula.

Los resultados de un estudio del Comité de Salud Medioambiental de la [Asociación Española de Pediatría](#) (CSM-AEP) ⁴ han revelado que el comportamiento de la pareja de la mujer embarazada es un factor determinante en el consumo de alcohol, lo que subraya la necesidad de involucrar a los hombres en la atención sanitaria durante el embarazo. Además, el estudio muestra que las características del vecindario-barrio, como, por ejemplo, la densidad de bares y la influencia de las redes sociales, también influyen en los hábitos de consumo de alcohol de las mujeres embarazadas.

Muchos programas sociosanitarios fracasan en el TEAF porque no le ofrecen al afectado lo que necesita. *“El cerebro de los niños con TEAF sufre y con frecuencia los adultos no se dan cuenta”*, señala el doctor **Juan**

¹ May PA, Baete A, Russo J, Elliott AJ, Blankenship J, Kalberg WO, et al. Prevalence and characteristics of fetal alcohol spectrum disorders. *Pediatrics*. 2014;134:855-66.

² May PA, Gossage JP, Kalberg WO, Robinson LK, Buckley D, Manning M, Hoyme HE. Prevalence and epidemiologic characteristics of FASD from various research methods with an emphasis on recent in-school studies. *Dev Disabil Res Rev*. 2009;15:176-92.

³ May PA, Chambers CD, Kalberg WO, Zellner J, Feldman H, Buckley D, et al. Prevalence of Fetal Alcohol Spectrum Disorders in 4 US Communities. *JAMA*. 2018;319:474-482.

⁴ Ortega-García JA, López-Hernández FA, Azurmendi Funes ML, Sánchez Saucó MF, Ramis R. My partner and my neighbourhood: The built environment and social networks' impact on alcohol consumption during early pregnancy. *Health Place*. 2020 ;61:102239.

***Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

Eva Sahis

Tel.: 636 395 724

Email: eva.sahis@commstribes.com

www.aeped.es

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria)

Antonio Ortega, coordinador del CMS-AEP. El TEAF representa un desafío global que abarca una serie de dimensiones críticas. Desde el **diagnóstico precoz**, que puede marcar la diferencia en la vida futura de un individuo afectado, hasta la **educación** y el desarrollo de **capacidades** que les permitan alcanzar su máximo potencial, el TEAF plantea importantes interrogantes y demandas, ya sean **ocupacionales**, de **apoyo a las familias**, de **políticas**, a **las instituciones** y de **responsabilidad social empresarial** en la industria del alcohol.

Con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento del TEAF, el coordinador del CMS-AEP acaba de publicar '**Órbita TEAF: el Pulso de la Salud Planetaria**'⁵, una guía basada en la experiencia con más de 800 familias en riesgo de TEAF, en seguimiento durante más una década. Una herramienta útil y llena de esperanza para los afectados y sus familias. *"Las personas con TEAF suelen estar infradiagnosticadas"*, apunta el doctor **Ortega**, también profesor de pediatría en la Universidad de Murcia. *"El modelo comunitario desarrollado por las unidades de pediatría ambiental facilita el enfoque basado en la comunidad. La labor de las Unidades de Salud Medioambiental en este campo ha revolucionado las experiencias de mejora en la detección de los embarazos y niños en riesgo y especialmente en el abordaje precoz de los afectados mejorando las capacidades y oportunidades en el TEAF"*, enfatiza.

Una presentación muy diversa del TEAF

El consumo de alcohol durante el embarazo puede causar graves daños al bebé, afectando su desarrollo cerebral y aumentando el riesgo de cáncer y otros problemas de salud. Estos daños pueden variar mucho en cada niño. En los niños/as con TEAF las alteraciones en las funciones cerebrales pueden presentarse de formas muy diferentes. Sin embargo, ciertos problemas cognitivos, de conducta y adaptativos suelen ser comunes, incluido que tengan dificultades en su desarrollo intelectual, problemas para aprender y procesar información, como recordar o seguir instrucciones, y dificultades con las habilidades del lenguaje. Además, pueden presentar falta de atención, problemas para planificar y organizarse, problemas de memoria, ser impulsivos y tener comportamientos inapropiados en situaciones sociales. También es común que tengan dificultades con la coordinación motora y problemas para comprender el espacio que los rodea.

Cabe destacar, además, como apunta la doctora **Elena Codina**, secretaria del CSM-AEP, que *"el impacto económico del TEAF es considerable, pues los costes sanitarios para niños con formas severas de TEAF son 9 veces superiores que para aquellos sin TEAF."*⁶ *En algunas Comunidades Autónomas representan el 22-25% del gasto total en educación especial. Nuestras estimaciones en España de los gastos anuales en educación especial y apoyos educativos en el TEAF rondarían alrededor de 160 mill/año"*.⁷

"Todos somos parte del cambio"

Desde su inicio en 1999, el Día Internacional de Concienciación sobre el TEAF se celebra cada 9 de septiembre para involucrar a comunidades y organizaciones de todo el mundo en la lucha contra esta condición: promover embarazos saludables y libres de alcohol es uno de los objetivos fundamentales. Además de la prevención, el día también se dedica a brindar apoyo a las personas que ya viven con TEAF y sus familias, mejorando su calidad de vida a través de la educación y recursos adecuados.

⁵ Ortega García JA. ÓRBITA TEAF: El pulso de la Salud Planetaria. Descifrando el Universo Neuronal del Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal. Ed As Ecología y Salud, & CSM-AEP, 2024 (version html)

⁶ Amendah DD, Grosse SD, Bertrand J. Medical expenditures of children in the United States with fetal alcohol syndrome. *Neurotoxicol Teratol.* 2011;33:322-4.

⁷ Ortega García JA, Jimenez Roset J. (comunicación) XXXVI Jornadas Economía de la Salud. Alcohol y embarazo: estimación de la morbilidad y costes en educación especial por TEA en niños de la región de Murcia. AES, 2016

El CSM-AEP ha querido sumarse a esta efeméride bajo el lema “Todos somos parte del cambio” subrayando la importancia de la participación comunitaria en el apoyo a las personas con TEAF y en la promoción de embarazos saludables, a través de la acción colectiva y la conciencia compartida. Son parte del cambio y con un papel crucial en el abordaje del TEAF entre otros los siguientes colectivos:

Educadores / Orientadores	Centro de Atención Temprana
Trabajadores sociales	Atención a drogodependencias
Salud Mental	Servicios de Familia y Menores
Servicios de evaluación de capacidades	Familias canguro
Servicios sociales municipales y CCAAs	Empresas del vino, licores y cervezas
Obstetras, pediatras y psiquiatras	Matronas y enfermeros
Psicólogos	Profesionales de Atención Primaria
INFO, emprendimiento y unidades vocacionales	Juzgados y profesionales del Sistema judicial
Funcionarios de prisiones	Terapeutas ocupacionales
Asociaciones de Hostelería	Servicios sociales
ONGs/Fundaciones de los campos de Salud, Medioambiente o Discapacidad	Ministerios, consejerías y concejalías de infancia y adolescencia

La campaña de este año busca visibilizar el TEAF con el uso de zapatos rojos en las actividades de divulgación de este día internacional, animando a los participantes a difundirlo por las redes sociales junto a los hashtags **#ZapatosRojosParaTEAF** y **#MesTEAF2024**

Actividades previstas para el Día Internacional de Concienciación sobre el TEAF

- **6 de septiembre de 2024, Olot.** "Per festes, vetes vermelles." Lugar de realización: Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa. Público o personas a las que va dirigido: adolescentes y jóvenes en edad fértil durante la celebración de la fiesta mayor de Olot "Festes del Tura". Organiza Pehsu Olot.
- **9 de septiembre de 2024, Barcelona.** Hospital Sant Joan de Déu. Evento de concienciación sobre el TEAF moderado por las doctoras Victoria Fumadó y Elena Codina. Incluye la presentación de la Guía Comunitaria Órbita TEAF: el pulso de la Salud Planetaria.
- **9 de septiembre de 2024, Alicante** y hospital general Dr. Balmis de Alicante. Sensibilización sobre el TEAF a MIR/EIR de pediatría.
- **18 de septiembre de 2024, Alicante.** Hospital Univ San Juan, Alicante. En colaboración con APEPA (Asociación de Pediatría Extrahospitalaria de la Provincia de Alicante). Conferencia MJ. Fuentes Bonmatí.
- **19 de septiembre de 2024, Murcia.** En colaboración con la SPSE y la Asociación ZeroSaf. Dirigido a familias, psicólogos, profesores y profesionales de la salud: conferencia, testimonio de familiares, estrategias prácticas para familias y profesionales y presentación de la Guía Comunitaria “Órbita TEAF”.
- **27 de septiembre de 2024, Granada.** Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Jornada de formación para MIR de Pediatría: “TEAF: Conocimientos y aportaciones. Zapatos rojos para el TEAF”. Dra. A Pérez Aragón.

Sobre la Asociación Española de Pediatría

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 13.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.