



## Discurso anual del «Día P» 2024

Señor Secretario de Estado de Juventud e Infancia, señora Directora General de familias, Infancia y conciliación de la Región de Murcia, señor Presidente y Junta Directiva de la Sociedad de Pediatría del Sureste de España (SPSE), ponentes, galardonados y asistentes a esta jornada.

En primer lugar, como de bien nacido es ser agradecido, quiero una vez más agradecer a la SPSE que me propusiera como Socio de Honor de la Asociación Española de Pediatría (AEP), distinción que se me entregó en el pasado congreso nacional de la AEP en Córdoba, y que fue para mí un momento sin duda emocionante e inolvidable. También quiero agradecer que confiaran en mí para pronunciar el discurso del Día P 2024, el Día de la Pediatría, en esta jornada.

### **“Estaremos donde estén los niños y niñas”**

Este es el lema escogido por la actual junta directiva como emblema y guía de sus actuaciones cuando fue elegida para representar a la pediatría murciana. Un lema que en solo 7 palabras encierra un gran y complejo desafío.

Porque estar donde está los niños y niñas, estar con la infancia, supone, entre otras cosas, tomar medidas en base a nuestras posibilidades contra la pobreza infantil, reclamar una cesta de la compra donde las familias puedan acceder de manera equitativa a productos tan básicos para el desarrollo en la infancia, como el pescado, la fruta, las verduras... donde los precios no sean un impedimento para ello. Es tomar medidas para evitar el sobrepeso y la obesidad infantil, en muchas ocasiones relacionado con lo anterior al ser más barata la comida rápida y la manufacturada. Es reclamar que las becas de comedor lleguen a todos los que la necesitan, y durante todo el año, no solo durante el curso escolar. Es reclamar medidas para anular la brecha digital entre familias. Es reclamar medidas contra cualquier tipo de adicciones (alcohol, tabaco, vapeo, apuestas, videojuegos...), con empresas que buscan clientela cada vez más joven. Es analizar las causas de mortalidad infantil y proponer mejoras para disminuirla. Es preocuparse y ocuparse de los supervivientes de cáncer infantil. Es luchar por que los niños y niñas vivan en un entorno saludable y sostenible. Es reclamar una sociedad con unos servicios inclusivos para las personas con discapacidad. Es reclamar más medios para mejorar la asistencia sanitaria en la infancia, con especial hincapié en mejorar las condiciones de la atención primaria y de la salud mental.

### **“Estaremos donde estén los niños y niñas”**

Para estos desafíos, que son muchos, no podemos actuar solos. Necesitamos alianzas con los grupos políticos y de gobierno, con asociaciones científicas y entidades de ámbito social que trabajan en varios de estos campos, y en ello, la



SPSE ha tomado el papel de referente para intentar aglutinar esfuerzos y recursos, y buena muestra de ello es el reconocimiento que se ha hecho en otras jornadas, y el que se va a llevar a cabo esta tarde, a entidades a las que hay que agradecer muy sinceramente su gran labor e implicación, a pesar de tener recursos muy limitados en la mayoría de ocasiones.

### **“Estaremos donde estén los niños y niñas”**

Para poder estar donde estén los niños y niñas, nos tienen que dejar a los pediatras estar donde tenemos que estar. Mientras nadie en su sano juicio se plantea el que no exista la pediatría hospitalaria, ya desde hace mucho tiempo se está dejando languidecer a la Pediatría de Atención Primaria (PAP), hasta que ésta entre en un proceso terminal y tristemente desaparezca. Ante la falta de pediatras de AP, algo de lo que ya se avisó hace más de 20 años que pasaría, se siguen sin tomar medidas para asegurar un número suficiente de pediatras, o para que los que terminen su proceso formativo encuentren atractiva profesionalmente la AP, y esto pasa por mejorar las condiciones en las que trabajamos día a día. Parece mentira que en un país donde la PAP ha logrado mejorar en términos generales la salud de la población infantojuvenil, tengamos que asistir a declaraciones de políticos y opinantes de turno, que sin ningún pudor dicen no saber para qué sirven los pediatras de atención primaria, y consideran que la solución a su falta sea bajar la edad pediátrica para atender a niños hasta los 7 años como un primer paso, para finalmente hacerla desaparecer con el beneplácito incluso de algunas sociedades científicas no pediátricas que reclaman para sí abarcar todo la atención de la vida de una persona, desde que nace hasta que muere. Son esos mismos que cuando su hijo/a o su nieto/a necesita atención médica, prefieren que sea atendido por un pediatra y no por un profesional que, en el mejor de los casos, ha rotado 3 meses por Pediatría. Los niños y niñas y sus familias, se merecen tener su pediatra de atención primaria, y vamos a seguir luchando para que así siga siendo.

### **“Estaremos donde estén los niños y niñas”**

Decía George Bernard Shaw que “El peor pecado hacia nuestros semejantes no es odiarlos, sino tratarlos con indiferencia: esa es la esencia de la inhumanidad”.

Los pediatras somos necesarios para levantar la voz ante mensajes de odio o situaciones que ocurren con demasiada frecuencia en nuestro entorno, como el maltrato infantil, incluido cualquier tipo de abuso físico, psíquico y sexual, o el bullying, sexting, grooming y ciberacoso, frente a las que no se puede ser indiferente de ninguna manera.



Tampoco se puede ser indiferente ante otras situaciones que ocurren alejadas de nosotros, como la pobreza y el desamparo de la infancia en los países de bajo índice de desarrollo humano; en este punto, quiero hacer una mención especial a una ONG murciana, Pediatría Solidaria, que, además de acciones locales en nuestra región, ha llevado hasta localidades de Bolivia, Senegal y Gambia, la asistencia sanitaria, la prevención de enfermedades y la promoción de la salud, para ayudar a las familias y a la comunidad.

Tampoco podemos ser indiferentes ante el horror de la guerra o ante aquellos que se juegan la vida, y en muchas ocasiones la pierden, cruzando el mar intentando tener un futuro.

Tampoco podemos ser indiferentes en la atención a los migrantes, entre ellos a los llamados menores no acompañados, a los que se debería llamar, a ver si todo el mundo se entera, persona migrante menor no acompañada, porque, ante todo, son personas y así deben de ser tratadas.

### **“Estaremos donde estén los niños y niñas”**

Quiero finalizar este discurso con dos frases relacionadas con la salud, con el sufrimiento, con la vida y la muerte en la infancia, pero extensibles a cualquier otra etapa de la vida. Palabras que nos deberían hacer reflexionar a todos como sociedad, y como personas, sin distinción de ideologías o creencias.

La primera es de Ghassan Abu Sittah, cirujano plástico que dejó Reino Unido para ir a trabajar en el hospital Al-Shiffa de Gaza tras los ataques a población civil en esta zona, que en sus redes sociales puso esta frase, que podría servir para cualquier zona del mundo donde hay una guerra, atentado o persecución por cualquier razón, y donde las muertes y los daños a la población civil solo son un “efecto colateral”: *“No hay lugar más solitario en el mundo que la cama de un niño herido que ya no tiene familia que le cuide”*. La crudeza de la realidad de esta experiencia traumática y las consecuencias para el resto de su vida es estremecedora. *“No hay lugar más solitario en el mundo que la cama de un niño herido que ya no tiene familia que le cuide”*.

La segunda frase es del Dr. Tedros, Director de la OMS, a propósito de la reciente campaña de vacunación frente a la polio en Gaza. Allí, a finales de agosto, la OMS confirmó un caso de polio paralítica en un lactante de 10 meses no vacunado, el primer caso de poliomielitis en 25 años en ese territorio. El 1 de septiembre se inició una campaña de vacunación dirigida por agencias de la ONU, que consiguió en 2 semanas vacunar a cerca de 600.000 niños menores de 10 años. La campaña se llevó a cabo en 3 fases de 3 días en sendas localidades de Gaza donde se hizo un alto el fuego y con 1 día entre fases para poder desplazarse a la siguiente localidad. Pues

2º discurso Día P de la pediatría. #DíaP2024  
“Estaremos donde estén los niños y niñas”



bien, el Dr. Tedros dijo: *“Desde hace tiempo se debería haber logrado un alto el fuego duradero (...) en última instancia, la mejor vacuna para estos niños es la paz”*. Ojalá ésta llegue a todos los rincones del mundo.

Muchas gracias por su atención.

Antonio Iofrío de Arce

Murcia a 4 de octubre de 2024