CUATRO AÑOS PARA ABRIR LA PEDIATRÍA A LA SOCIEDAD (2022-2026)

Memoria de gestión · Junta Directiva SPSE · Noviembre 2022 – noviembre 2026

En 2022, en Los Alcázares, recibimos la responsabilidad de organizar la Reunión Anual de la SPSE, y a partir de noviembre de ese año de presidir la Sociedad de Pediatría del Sureste de España. Hoy, en Cartagena, rendimos cuentas de cuatro años de trabajo colectivo. Nos propusimos **fortalecer nuestra sociedad científica, dar oportunidades a los más jóvenes y llevar la voz de la pediatría allí donde se decide la salud de la infancia**, no solo hospitales, también centros de salud, aulas, barrios e instituciones.

1. Una sociedad con proyecto, sede y presencia

La Junta elegida el **19 de noviembre de 2022**, con representación de la pediatría hospitalaria y de Atención Primaria, abrió una etapa de trabajo compartido. En febrero de 2023 inauguramos sede física, cedida por el Colegio Oficial de Médicos de Murcia, con la conferencia «La Pediatría del Futuro». La sede, la teléfono de la Sociedad, comunicación a los socios y el registro público de actividades en la web han ayudado a dar continuidad y visibilidad institucional a la SPSE.

2. Cinco reuniones anuales: ciencia, participación y compromiso

El recorrido comenzó con la **48.ª reunión de Los Alcázares (2022)**, dedicada al poder de la buena salud, la naturaleza y los entornos saludables, punto de partida de la nueva Junta. Continuó en **Caravaca de la Cruz (2023)**, **Lorca (2024)** —con la equidad y la pediatría universal como ejes—, **Murcia (2025)** —con la mirada puesta en las primeras mil semanas de vida— y culmina en **Cartagena (2026)**, bajo el concepto de «Pediatría de las Trayectorias». Hemos combinado actualización clínica, investigación, foros sociales y escolares, talleres y diálogo intergeneracional. La participación científica se ha ampliado: en 2025 hubo **20 comunicaciones orales y más de 70 casos Flash MIR**; en Cartagena se han programado **103 trabajos: 28 investigaciones, 71 casos Flash y 4 experiencias de innovación**, con sesiones en cinco salas.

3. Sembrar futuro: residentes, investigación y ayudas

Pusimos en marcha **RAÍCES**, programa de mentoría científica para MIR/EIR y abrimos las actividades académicas a los estudiantes de Medicina, con el propósito de acompañar a nuevos investigadores y crear redes de colaboración. Impulsamos formación en metodología y encuentros específicos de residentes, entre ellos la reunión formativa de Cartagena de 2024 con más de 100 residentes de 3 CCAAs. Asimismo, abrimos **tres convocatorias anuales de becas para rotaciones externas (2023–2026)**, dirigidas a ampliar horizontes profesionales en centros nacionales e internacionales. La última resolución reconoce a **tres residentes con ayudas de 400 euros cada una**, vinculadas a rotaciones ya realizadas.

4. Innovación organizativa: Proyecto Ballena Azul

También hemos querido intervenir en una cuestión de fondo: cómo se organiza la pediatría. Con el Proyecto Ballena Azul, la SPSE ha desarrollado propuestas de nuevos modelos organizativos y ha abierto una reflexión sobre enfoques innovadores de atención a niños, niñas y adolescentes. No se trata solo de sumar actividades, sino de replantear cómo prestamos los cuidados y qué estructuras necesitamos para afrontar los retos presentes y futuros.

Es una aportación estratégica: corresponde a la siguiente etapa contrastar su viabilidad, avanzar hacia experiencias piloto y evaluar resultados.

5. Escuchar a las familias y reconocer los buenos ejemplos

El acuerdo **«+Educación, +Salud» con FAPA Juan González (mayo de 2023)** abrió una alianza entre pediatras y familias para promover entornos educativos saludables. La SPSE también convocó actividades abiertas como **Puericultura Lab**, el **Día P**, los reconocimientos **InspiraP** y los premios **«Vivir y Ser Verde»**, que llevaron la pediatría más allá de los espacios estrictamente asistenciales. Estos encuentros han reunido a profesionales, docentes, asociaciones, familias y representantes públicos.

6. Defensa de escuelas saludables y derechos de la infancia

En 2025 asumimos posiciones científicas concretas sobre **temperatura y confort térmico en las aulas**, ventilación, sombra y prevención del calor; también presentamos una **alegación formal a la estrategia de digitalización educativa** para reclamar garantías sobre salud, sueño, neurodesarrollo y uso de pantallas. Nuestro papel no ha sido sustituir a la Administración, sino incorporar la evidencia pediátrica a las decisiones públicas. En 2024 dedicamos el Día P a la **infancia migrante**, con entidades sociales e instituciones, fuimos anfitriones del Secretario de Estado del Ministerio de Infancia y de más de 20 colectivos sobre infancia de la región de Murcia, y en 2025 defendimos públicamente una acogida digna y la continuidad de los cuidados de los menores más vulnerables.

7. Salud pública: pasar de la preocupación a la acción

Con el lema **«Cada latido cuenta»**, situamos el análisis de la mortalidad infantil y sus desigualdades entre las prioridades de la SPSE, y desde entonces todos los años en la junta nacional de la AEP se dedica un apartado a la actualización de los datos sobre la evolución de la mortalidad infantil en todas las CCAAs. Elevamos propuestas al ámbito nacional de la pediatría e impulsamos la preparación de un informe clínico, junto a instituciones científicas, como base para mejorar la vigilancia y la prevención. Es un trabajo iniciado cuyo resultado final requiere seguimiento. En el plano comunitario, actividades en 2023, 2024 y también en 2026, junto al Comité de Salud Medioambiental de la AEP, desarrollamos en Los Mateos (Cartagena) una jornada práctica para prevenir la exposición infantil al plomo. Más de 50 familias participaron en cinco estaciones educativas, con pediatras, residentes y estudiantes. La actividad quedó inscrita en el registro mundial de eventos de la Organización Mundial de la Salud: un ejemplo tangible de prevención cercana y participación vecinal.

8. Una voz pública reconocible, con repercusión en medios

La proyección de la SPSE y de su presidente, el **Dr. Juan Antonio Ortega García**, ha tenido eco más allá de nuestras webs. En el plano regional, **Onda Regional** difundió en 2022 el enfoque medioambiental de Los Alcázares y en 2023 la reunión de Caravaca; **Cadena SER y Onda Regional** recogieron en 2024 el encuentro sobre infancia migrante; **Cadena SER** informó en abril de 2025 de la posición de la sociedad ante la protección de menores migrantes. Más de 30 referencias en medios de comunicación de ámbito nacional y regional. Esa cobertura demuestra presencia en la conversación pública; no equivale, por sí sola, a cambios sanitarios demostrados.

9. El legado y la tarea de la nueva Junta

Dejamos una sociedad que **convoca, forma, acompaña, dialoga y se posiciona**. Los resultados verificables son reuniones celebradas, trabajos científicos presentados, becas concedidas, alianzas establecidas, acciones comunitarias realizadas y mensajes de salud infantil difundidos. Queda por medir con más precisión cuántas iniciativas se traducen en cambios de prácticas, políticas o indicadores de salud. Ese es un desafío honesto para la siguiente etapa: evaluar impacto, consolidar RAÍCES, sostener las becas y profundizar en la colaboración con centros educativos, familias y asociaciones.

Gracias a toda la Junta Directiva, a quienes han organizado los congresos, a los pediatras de hospitales y Atención Primaria, a residentes y enfermería pediátrica, y a quienes han confiado en la SPSE. **Cuatro años después, nuestro compromiso sigue intacto: estaremos donde estén los niños, las niñas y los adolescentes.**

Base documental: entradas de spse.es (2022–2026); congresospse.es; noticias de Onda Regional, Cadena SER y medios locales.